



法國巴黎人壽 APP 「e 健康」操作手冊

一、重要提醒

1. 投保後**請務必立即下載法國巴黎人壽 APP 體驗**，及早下載以免影響個人權益。
2. 本商品具健康外溢回饋機制，綁定健康部署計畫，透過上傳步數達一定門檻，可享以下保費折減之回饋：

| 紀錄期間有效健康步數紀錄 最高150日之平均步數 | 保費折扣(%) |
|---------------------------------|---------|
| 5,500步~7,499步 | 3% |
| 7,500步~9,499步 | 5% |
| ≥9,500步 | 10% |

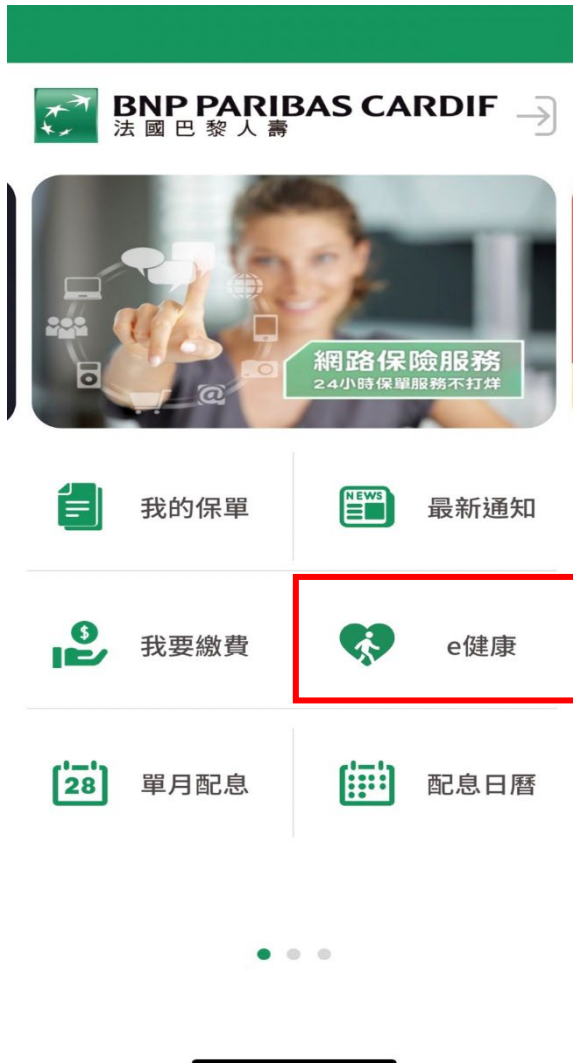
3. 請記得定期開啟法國巴黎人壽 APP，點選「e 健康」icon，步數會自動上傳。
4. 本商品適用裝置為：[Apple iPhone](#)、[Android 手機](#)



二、iOS – 健康

1. 「e 健康」 icon 位置、權益說明及會員註冊/登入

(1). 步驟一：進入法國巴黎人壽 APP 首頁點選「e 健康」icon





(2).步驟二：首次登入點【會員註冊】

非首次登入輸入資料點【登入】

會員登入

BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

輸入帳號 ex:F012345678

輸入密碼 *****

會員註冊 **登入**

首次登入



非首次登入

1.因應法規要求，民國110年4月1日(不含)前，可沿用舊密碼(6-12數字)登入，自民國110年4月1日起，需強制改成8-16位英數字混合登入，英文需區分大小寫。

2.密碼輸入已毋須再透過小鍵盤。

3.帳號密碼請小心保管。

4.密碼為8-16位英數字符號混合，英文請注意大小寫。

5.密碼輸入5次錯誤以致帳號鎖定，請洽客服中心解鎖。

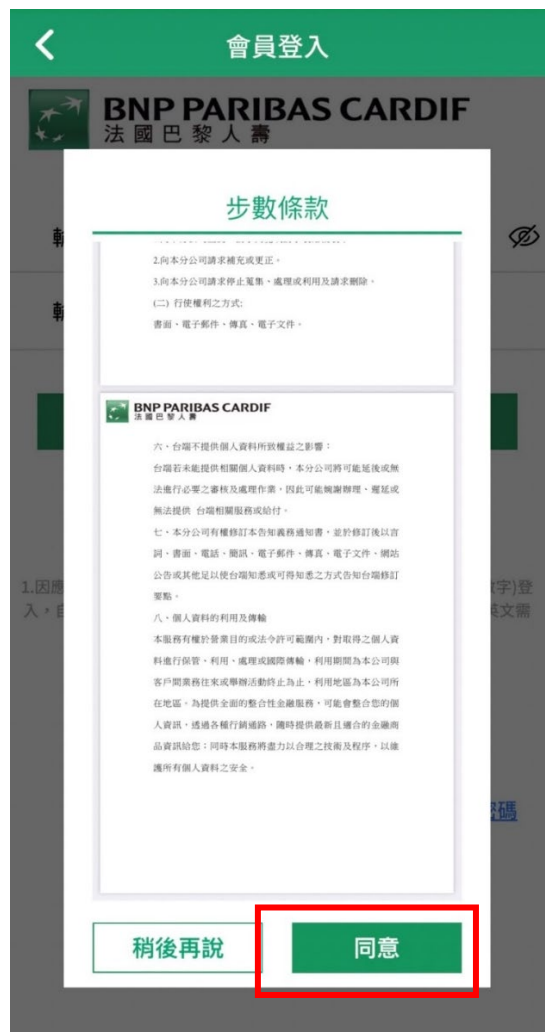
6.『限具行為能力之既有保戶要保人始得申請網路保險服務』

7.登入即代表您同意我們的[隱私權政策](#)

[忘記密碼](#)

(3).步驟三：首次登入需閱讀【步數條款】，下拉到最底點選

【同意】





2. 「e 健康」資料授權、加入健康部署計畫

(1). 步驟 1：選擇授權資料來源【蘋果健康】

法巴人壽e健康

請選擇授權資料來源

健康資料來源(步數、距離、心跳、睡眠)，同時只會取用一個作為資料來源，切換來源後將不能再更新過去的資料，也不可要求更新為新來源數據。

APP

蘋果健康 讀取

重要提醒：

- 1.本計劃可連結至APP如下：
蘋果健康
- 2.本計劃使用說明請參閱[操作手冊](#)，保費折扣僅適用於外溢保單之有效客戶，非外溢保單之客戶仍可使用本功能。
- 3.您可取消授權/綁定本計畫(更換使用之健康管理裝置時，視為取消綁定，需再重新授權同意始得綁定)，若停止同步更新資料，本公司將無法獲得您的健康步數資料，恐將影響影響次年度保費折扣之權益。取消後如欲重新授權本計劃，請重新選取欲綁定之新健康管理裝置。

完成

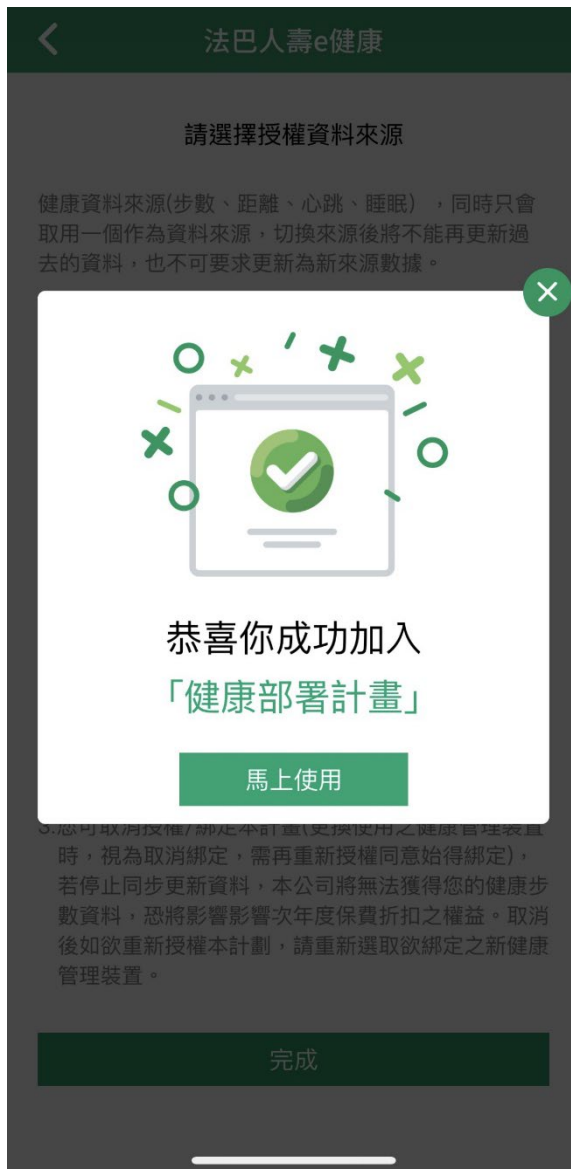


(2). 步驟 2：授權法巴讀取【蘋果健康】





(3).步驟 3：完成資料授權，成功加入「健康部署計畫」





3. 「e 健康」健康步數上傳及資料查詢

(1).步驟 1：進入「e 健康」專區，選擇欲查詢之保單進入總覽





(2). 步驟 2：①【健康步數總覽】自動同步【蘋果健康】資料

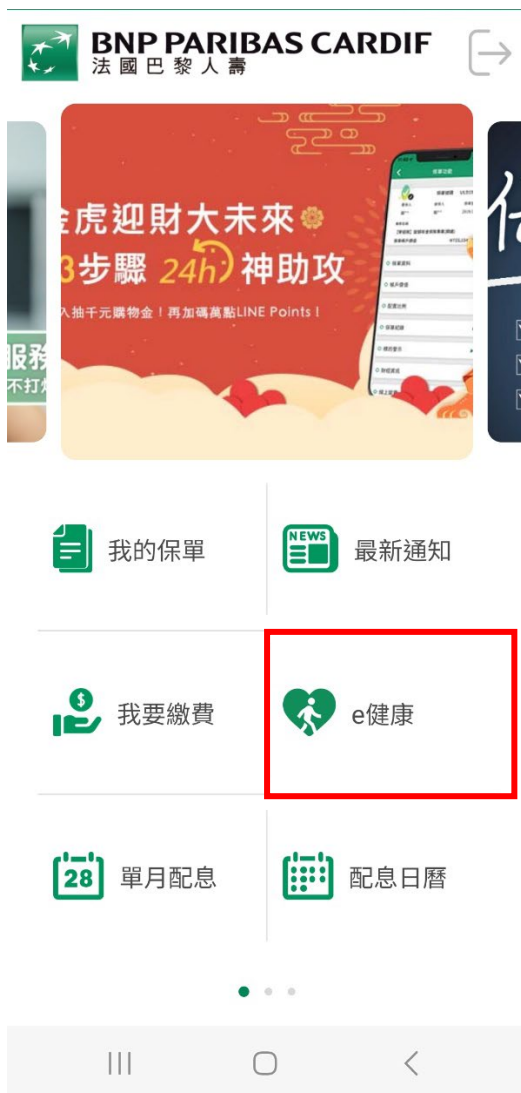
②點選【查看保費折扣狀況】進一步查看折扣資訊



三、Andriod – Google Fit

1. 「e 健康」 icon 位置、權益說明及會員註冊/登入

(1).步驟一：進入法國巴黎人壽 APP 首頁點選「e 健康」icon





(2). 步驟二：首次登入點【會員註冊】

非首次登入輸入資料點【登入】

會員登入

BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

輸入帳號

輸入密碼

會員註冊 登入

首次登入 非首次登入

1. 因應法規要求，民國110年4月1日(不含)前，可沿用舊密碼(6-12數字)登入，自民國110年4月1日起，需強制改成8-16位英數字混合登入，英文需區分大小寫。
2. 密碼輸入已毋需再透過小鍵盤。
3. 帳號密碼請小心保管。
4. 密碼為8-16位英數字符號混合，英文請注意大小寫。
5. 密碼輸入5次錯誤以致帳號鎖定，請洽客服中心解鎖。
6. 『限具行為能力之既有保戶要保人始得申請網路保險服務』
7. 登入即代表您同意我們的 [隱私權政策](#)

[忘記密碼](#)

(3).步驟三：首次登入需閱讀【步數條款】，下拉到最底點選

【同意】

步數條款



BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

隱私權與條款

一、個人資訊的蒐集與使用

歡迎您光臨法國巴黎人壽保險股份有限公司台灣分公司（以下稱本分公司）網站（包含 life.cardif.com.tw、cardif.com.tw，以下稱本網站）或行動應用程式（APP）！本分公司在此聲明尊重並依法保護您個人的隱私權。為了讓您能夠更安心地使用本網站或行動應用程式（APP）所提供的各項服務，並感佩在本網站或行動應用程式（APP）如何蒐集、應用及保護您所提供的個人資料，特此向您說明本分公司的隱私權保護政策如下：

二、個人資料之蒐集政策

當您參與線上活動、網路調查、加入會員或申請相關服務時，本分公司可能會請您提供姓名、電話、E-mail、身分證字號、地址或其他相關資料。除此之外，本分公司也會保留您在本網站或行動應用程式（APP）瀏覽或查詢時，何種網頁產生的相關記錄（包括但不限於您使用電腦設備的 IP 地址、瀏覽行為、使用的瀏覽器、使用時間、瀏覽及點選資料記錄等）。除法規要求更長的保留期間外，本分公司僅於本隱私權保護政策所達目的之必要期間內保留您的個人資料。您不一定需要依照本分公司的要求提供個人資料，若您未能提供相關個人資料時，將可能導致本分公司在許多情況下無法為您提供產品或完善的服務，或是無法回應您提出的問題。

若您同意使用健康服務，本分公司將在您授權同意後，存取您的運動記錄及生理資訊，包括但不限於睡眠、心率、每日行走步數等，並做為健康/保險/行銷活動等資訊發送、保險給付及健康管理活動獎勵發放之依據。

三、蒐集資料之應用政策

本網站或行動應用程式（APP）所蒐集的個人資料，將依其蒐集時所屬之特定目的使用。本網站或行動應用程式（APP）所蒐集個人資料之使用目的、利用對象、時間等資訊請參考相關網頁之內容，本分公司不會有超出蒐集目的之外之用途。以下舉例說明使用方式：

- 本網站或行動應用程式（APP）所蒐集的個人資料可通知您本分公司最新的產品公告、軟體更新和即將舉行的活動，若您不希望列載於本分公司的郵寄列表，您可隨時更改隱私權設定。
- 本分公司可能會使用個人資料來製作、開發、操作、提供並改善本分公司之產品、服務及廣告，或是基於避免損害發生及反詐騙目的而使用個人資料。
- 本分公司可能會使用包括您的電話、生日在內的個人資料來驗證身分、協助辨識使用者及確認適當的服務。
- 本分公司可能不定期使用個人資料以寄送重要通知，例如有關消費及條



BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

款、條件和政策變更的通知。由於本項通知訊息對您與本分公司的互動



請滑到最底查閱所有條款

稍後再說

同意

步數條款



BNP PARIBAS CARDIF
法國巴黎人壽

書面、電子郵件、傳真、電子文件。

六、台端不提供個人資料所致權益之影響：

台端若未能提供相關個人資料時，本分公司將可能延後或無法進行必要之審核及處理作業，因此可能婉謝辦理、遲延或無法提供 台端相關服務或給付。

七、本分公司有權修訂本告知義務通知書，並於修訂後以言詞、書面、電話、簡訊、電子郵件、傳真、電子文件、網站公告或其他足以使台端知悉或可得知悉之方式告知台端修訂要點。

八、個人資料的利用及傳輸

本服務有權於營業目的或法令許可範圍內，對取得之個人資料進行保管、利用、處理或國際傳輸，利用期間為本公司與客戶間業務往來或舉辦活動終止為止，利用地區為本公司所在地區。為提供全面的整合性金融服務，可能會整合您的個人資料，透過各種行銷通路，隨時提供最新且適合的金融商品資訊給您；同時本服務將盡力以合理之技術及程序，以維護所有個人資料之安全。

稍後再說

同意



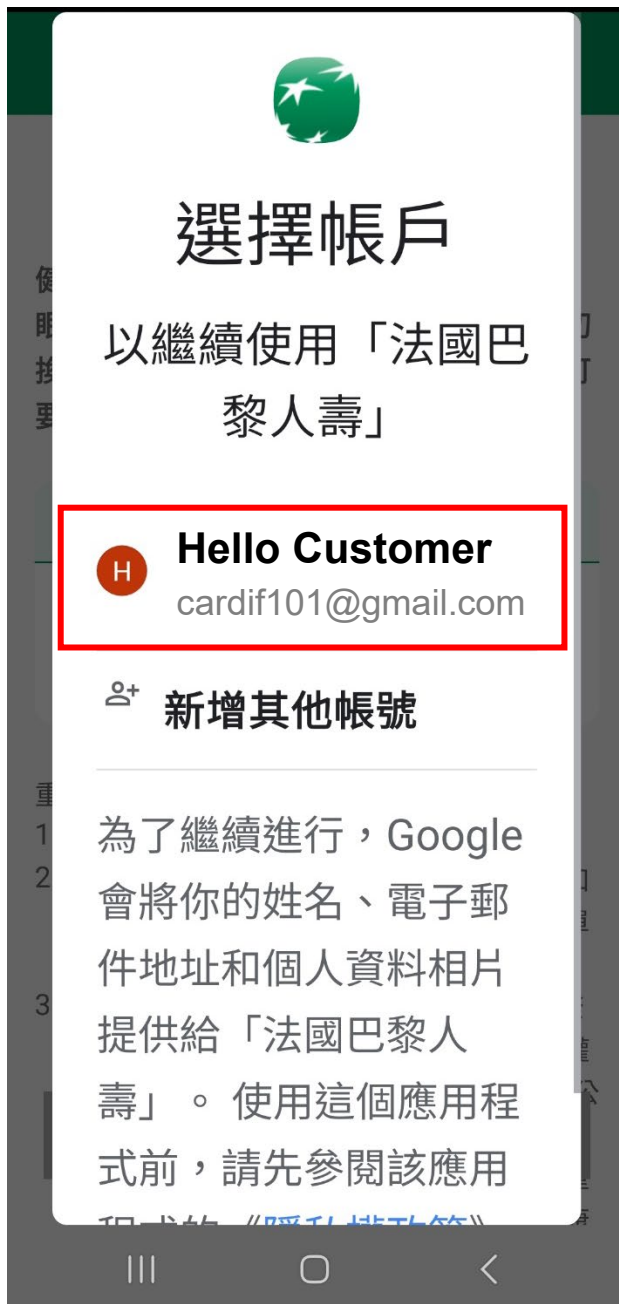
2. 「e 健康」資料綁定、加入健康部署計畫

(1). 步驟一：選擇授權資料來源【Google Fit】



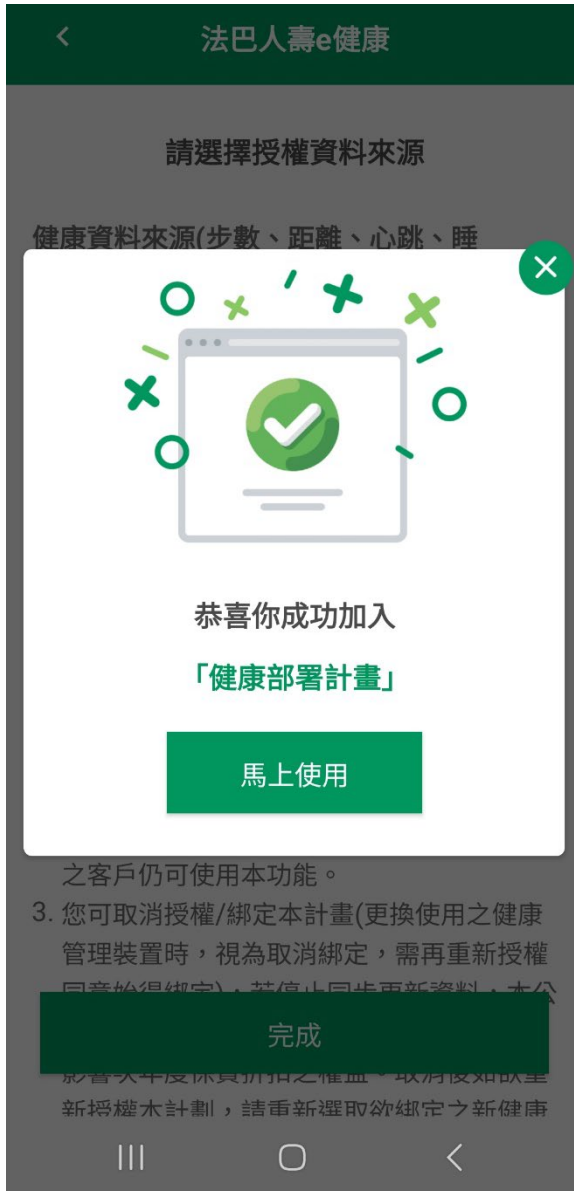


(2).步驟 2：選擇欲綁定之 Google 帳戶





(3).步驟 3：完成資料授權，成功加入「健康部署計畫」





3. 「e 健康」健康步數上傳及資料查詢

(1).步驟 1：進入「e 健康」專區，選擇欲查詢之保單進入總覽





(2). 步驟 2：①【健康步數總覽】自動同步【Google Fit】資料

②點選【查看保費折扣狀況】進一步查看折扣資訊

The image displays two screenshots from a mobile application. The left screenshot, titled "健康步數總覽" (Health Step Summary), shows the "公勝保經【e起健走】專案" (Gongsheng Insurance [e-Start Walking] Plan) with an effective step calculation period from 2024/03/01 to 2024/12/31. It indicates that 25 days of steps have been successfully uploaded. A table below shows the number of steps for the first five days of March 2024: 25 steps on 2024/03/02, 3367 steps on 2024/03/03, 2460 steps on 2024/03/04, and 4936 steps on 2024/03/05. A red box highlights the calculation period and the table. The right screenshot, titled "續期保費折扣狀況" (Premium Renewal Discount Status), shows the same plan and period. It reports 25 successful upload days and 279 days remaining until settlement. A "小提醒" (Note) states that successful upload days must be at least 150. Below, a progress bar shows the average daily health steps (5500, 7500, 9500) and a "續年度保費折扣達標狀況" (Annual Premium Discount Achievement Status) with three treasure chest icons representing 3%, 5%, and 10% discount levels. A red box highlights the average daily steps and the discount achievement status.

健康步數總覽

公勝保經【e起健走】專案

有效步數計算期間：
2024/03/01 ~ 2024/12/31

在保險期間內平均健康步數達標
續期保費享3%/5%/10%折扣

查看保費折扣狀況

保險期間已上傳天數 25天

2024/03

| | |
|------------|--------|
| 2024/03/02 | 25 步 |
| 2024/03/03 | 3367 步 |
| 2024/03/04 | 2460 步 |
| 2024/03/05 | 4936 步 |
| 2024/03/06 | 6104 步 |

續期保費折扣狀況

公勝保經【e起健走】專案

有效步數計算期間：
2024/03/01 ~ 2024/12/31

已成功上傳天數：
25天

距結算日剩餘天數：
279天

小提醒
成功上傳天數最少須150天之有效步數資料，如超過則取最高之150天計算

平均每日健康步數

5500 7500 9500

續年度保費折扣達標狀況

3% 5% 10%